



A CSCSMRFK Balesetmegelőzési Bizottság Hírlevele 2022/1. szám



Jégen tartózkodás szabályai



A téli időjárás sok örömet tartogat, de egyúttal számos veszélyt is rejt magába, azonban ha betartjátok a szabályokat elkerülhető számos veszélyhelyzet:

A jégen tartózkodás szabályai:

Tartós hideg hatására kellően megvastagodnak az élővizek jégtakarói. A szabad vizek jégén tartózkodni csak akkor szabad, ha a jég kellő szilárdságú, nem olvad, illetve nem mozog. A szabad vizek jégén tartózkodni csak azokon a helyeken szabad, amelyek nem esnek tiltó rendelkezés alá.



TILOS a szabad vizek jégén tartózkodni:

Éjszaka és korlátozott látási viszonyok között, járművel, a biztonságos munkavégzés kivételével, kikötők és vesztglőhelyek területén, **folyókon, azok mellékágain.**

A jégen mindenki csak saját felelősségére tartózkodhat!

Hogyan válasszátok ki a korcsolyázás, fakutyázás helyét?

A jégre lépés előtt vizsgáljátok meg annak minőségét! A legbiztonságosabb a jól átlátszó, homogén állapotú jég.

A part közelében a jég rendszerint vékonyabb, néha üreges, ezért könnyebben törik. Beszűküléseknél áramlatok gyöngíthetik a jeget. Sűrű hótakaró alatt a jég vékonyabb, mint a hómentes helyeken.

Legalább 8 cm-es jégtakaró szükséges a biztonságos téli jeges sportoláshoz, de 12 cm-es jégvastagság esetén már biztonságosan tudtok korcsolyázni, a szánkózáshoz min. 18 cm-es jégvastagság szükséges.

A jég a tavakon, nyílt vizeken **soha nem egyforma vastag**, ezért ne kíséreljünk meg rajta átkelni!



Fontos tanácsok:

Soha ne egyedül menjete a jégre kikapcsolódni! Legalább ketten, optimális esetben hárman együtt sportoljatok, így tudtok egymásra figyelni, illetve egymáson segíteni baj

esetén. Szüleitek mindig tudják, hogy hová mentek és kikkel!

Fontos a ruházat helyes megválasztása. Testhez simuló több rétegű, lehetőleg kis nedvszívó tulajdonságú (termo, orkán, pamut) ruhát válasszatok! Ezek lassan engedik át a vizet!

A jégen nyugodtan és egyenletesen lépkedjete, ha elesnéte, az fokozza a jég beszakadásának esélyét.

Mit tegyünk, ha beszakad alattunk a jég?

A jég jól hallható recsegése, ropogása biztos előjele annak, hogy bármelyik pillanatban beszakadhat. Ha ilyet hallotok magatok alatt, azonnal feküdjetek minél nagyobb testfelülettel a jégre és próbáljátok meg a legközelebbi biztos pontot hason csúsztatva elérni!





Ha beszakad alattatok a jég, tárdjátok szét karjaitokat és dőljete elöre. Próbáljátok megakadályozni, hogy a jégfelület alá csússzátok, vagy lemerüljete a vízbe! Próbáljátok meg nyugodtak maradni és kimászni a jégfelületre, majd hason kúszni a part felé! Kerüljete a felesleges mozdulatokat, megőrizve így a ruházatban lévő szigetelő légréteget! Ha a jég újból és újból beszakad, vágjátok magunknak utat a part felé addig, amíg ki nem érte a partra, vagy teherbíró jégfelülethez nem érte!

Hogyan nyújthatunk segítséget másoknak?



Nem szabad felkészületlenül mások mentésébe kezdeni, mert saját életeteket is veszélybe sodorhatjátok! Ha baj történt, azonnal segítséget kell hívni: **112!**

Hason csúszva kell megközelíteni a jég közé került személyt, de ne menjete egészen a beszakadásig! Az utolsó szakaszt át kell hidalni **segédeszközökkel** (hosszú ág, bot, kötél, nadrágszíj - esetleg több ruhadarab összekötve).

Ha több segítőtárs van a helyszínen, **láncot kell alkotni** úgy, hogy mindenki hason feke az előtte lévő lábát fogja! Az odanyújtott segédeszközökkel húzzátok ki a szerencsétlenül jártat a jégre, majd a partra.

A jeges vízből mentett embert nem szabad azonnal túlfűtött helyiségbe vinni! A jeges ruházatától meg kell szabadítani, dörzsöléssel próbáljátok a vérkeringését beindítani! Az ilyen személyt minden esetben, orvosi elsősegélyben, orvosi ellátásban kell részesíteni!

Ha van mobiltelefonotok, azt mindig feltöltött állapotban vigyete magunkkal, így azonnal tudtok segítséget hívni! Érdemes figyelembe venni, hogy a mobiltelefon akkumulátora nagy hidegben hamarabb lemerülhet.

Baleset bejelentése

Bejelentéskor mondjátok el **neveteket, telefonszámotokat** valamint, hogy **hol és mi** történt!

Ha körültekintőek vagytok, a nyílt vizek lehetséges téli veszélyeit ismeritek és betartjátok, akkor a jeges sport egészséges kikapcsolódást és nem szomorúságot okoz.

Központi segélyhívó:
112

Csongrád-Csanád Megyei Rendőr-főkapitányság
Megyei Balesetmegelőzési Bizottsága

„...Hogy mindenki hazaérjen”





ZÁRADÉK

A dokumentum elektronikus aláírással hitelesített
06000/1361/2022. ált.