

10. hét



iskolás alap étlap

03.03. - 03.07.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Varázsszívószál Kifli	Citromos tea Házi sajtkrém Rozskenyér Salátalevél	Csipkebogyó tea Kolbászkrem Rozskenyér Kígyóuborka	Poharas gyümölcsjoghurt Kifli	Erdei gyümölcstea Sült húskrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom
Leves	Sárgarépakrémleves Levesgyöngy	Tavaszi zöldségleves	Gulyásleves Félbarna kenyér	Vajgaluska leves	Vegyes gyümölcsleves
A menü	Sertéspörkölt Párolt rizs	Burgonyafőzelék Pulykavagdalt Félbarna kenyér	Káposztás tészta Porcukor szórat Alma	Sertéstokány Eatrend módra Párolt bulgur	Spenótos-sonkás rakott tészta
B menü	Tejfölös gombapaprikás Galuska	Erdélyi rakott káposzta bulgurral	Stíriai metélt Alma	Sajtos-tejszínes csirkeragu Párolt rizs	Pincepörkölt Félbarna kenyér Csemegeuborka
Uzsonna	Sertéspárizsi Margarin Korpás kenyér Kígyóuborka	Zala felvágott Margarin Zsemle	Helybensült sajtos pogácsa	Tavaszi felvágott Margarin Korpás kenyér Paprika	Zöldfűszeres kockasajt Kifli