

21. hét



iskolás étlap

05.18-05.22.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó Briós	Citromos tea Sülthús krém Rozskenyér Jégcsapretek	Tej Méz Margarin Félbarna kenyér	Mentás limonádé Tojáskarika Teljes kiőrlésű kenyér Margarin Paradicsom	Barackos tea Sertés párizsi Rozskenyér Margarin Paprika
Leves	Zöldséges zellerleves	Fokhagymakrémleves Levesgyöngy	Szatmári szilvakrémleves Müzli szórat	Kukoricagaluska leves	Lencsegulyás
A menü	Csirke nuggets Párolt rizs Ketchup	Bolognai spagetti Reszelt sajt	Panírozott halfalatka Burgonyapüré Vitamin saláta	Csikós tokány Párolt bulgur Körte	Prézlis nudli Eper öntet Porcukor szórat
B menü	Zöldbabfőzelék Vagdalt Teljes kiőrlésű kenyér	Köményes sertéssült Petrezselymes burgonya Vegyes vágott savanyúság	Lecsós sertésszelet Tarhonya	Rakott karfiol Körte	Káposztás tészta
Uzsonna	Mátrai diákcsemege Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Helyben sült vaníliás hasi	Zala felvágott Rozsos zsemle Margarin Kígyóuborka	Poharas puding kifli	Helyben sült sajtkrémés rúd